

L'ADOB VERD

perquè adobem (alimentem)
la terra.

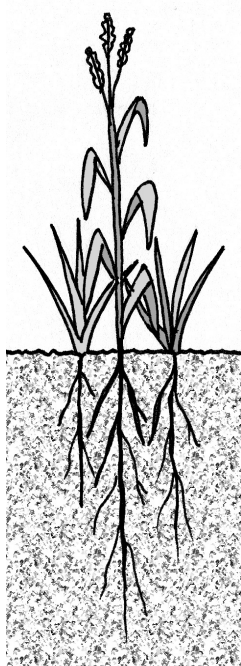
perquè, per fer això, gastem
diferents tipus de plantes
(verdes).

Què és?

Bàsicament consisteix en cultivar plantes no per alimentar a nosaltres mateixos, sinó per alimentar a la terra. Com ja sabeu, les plantes prenen part dels nutrients que necessiten per créixer de la terra, a través de les arrels. Les arrels van pujant eixos nutrients des de les parts més profundes del sòl cap a la superfície. A més, segons van creixent, les arrels afavorixen l'entrada d'aigua i d'oxigen al sòl. Quan ja són grans, les plantes són triturades i incorporades al sòl. D'esta manera, al final del procés tenim un sòl més ric i més moll en la seua part superficial, la qual cosa fa que els nous cultius que sembrem cresquen molt a gust.

Passos:

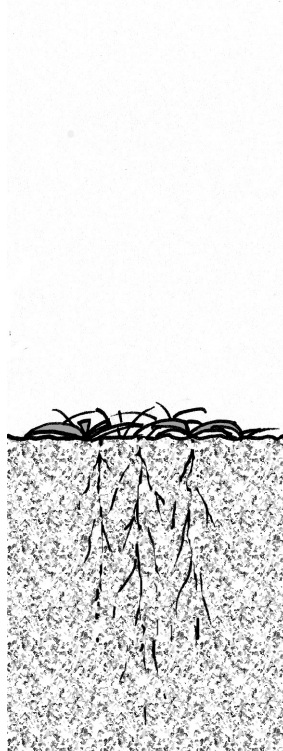
1. Sembrem les llavors i deixem créixer les plantes fins que comencen a fer flors.



2. Tallem les plantes ja crescudes i les tallem en trossets.



3. Deixem assecar damunt de terra les restes de les plantes tallades.



4. Incorporarem les restes a la part superficial del sòl.



Les arrels penetren en el sòl i per elles van pujant els nutrients.

Quines plantes podem gastar?

Lleguminoses, com la veza o els pésols, que són molt bones perquè aporten nitrogen, un nutrient molt important per a les plantes.

Farratgeres, com la fava farratgera o els trèvols, que aporten molta cel·lulosa.

Gramínies, com l'avena, el ségol o l'ordi.

Crucíferes, com el nap farratger, la colza o la mostassa, que aprofundixen molt en la terra.

És una manera molt senzilla i ecològica d'adobar la terra. És sol fer en la tardor, quan hi han espais lliures per plantar. Així es prepara la terra per a la sembra de nous cultius en primavera.

Material elaborado por Sembra en Saó

Somos una asociación creada en 2005 con el objetivo de promover la agricultura ecológica como forma de mejorar la calidad de vida de las personas.

Entendemos la agroecología como una forma de producir alimentos respetuosa con el productor, el consumidor y el medio ambiente, así como una herramienta valiosísima para la educación ambiental.

Nuestro trabajo se centra principalmente en la creación de huertos ecológicos que puedan ser aprovechados por diferentes colectivos.

Estamos comprometidos con la defensa de la Huerta de Valencia y la promoción de su patrimonio histórico, cultural, natural y agrícola.

Más información en: www.sembraensao.org

