

CULTIVOS DE OTOÑO-INVIERNO

Estas son algunas recomendaciones para los cultivos más habituales en la zona de la Huerta de Valencia. Agosto y septiembre son meses importantes, pues de una buena planificación dependerá el éxito de los cultivos que nos alimentarán durante el otoño e invierno. Las fechas de plantación pueden variar dependiendo de muchos factores, por lo que deben tomarse como mera orientación. Si encuentras algún error o tienes alguna sugerencia, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Julio 2016.

COLES DE OTOÑO-INVIERNO

En zonas con inviernos suaves, como la nuestra, escogiendo bien las variedades, se pueden hacer todos los tipos de coles en cualquier época del año. No obstante, el final del verano es una época idónea para plantar coles, pues muchas de ellas resisten muy bien los fríos y nos darán buenas cosechas en momentos en los que carecemos de muchas otras hortalizas.

Coles de flor (coliflores, brócoli, romanescu...): plantando a primeros de agosto podríamos cosechar ya en noviembre, pero las mejores fechas suelen estar entre septiembre y octubre. Conviene escalonar las plantaciones para no tener demasiada cosecha de golpe, cada 15 días, o al mes. También hay variedades de distinto ciclo (de 90, de 120, de 160 días...) que permiten también cosechas escalonadas aunque se trasplanten al mismo tiempo. En cualquier caso no conviene plantar demasiado tarde (noviembre sería tal vez el límite) pues corremos el riesgo de que la planta no se desarrolle lo suficiente antes de la llegada del frío, lo cual se traducirá en plantas más débiles e inflorescencias más pequeñas (la parte que nos comemos).

Coles de hoja (repollos, rizadas...): estas coles, si han formado un buen cogollo antes de la llegada de los fríos, resisten bien las heladas. Las variedades actuales tienen poca tendencia a subir a flor en estas fechas, por lo que podemos plantar sin miedo e ir cosechándolas poco a poco. Existe gran variedad en el mercado: repollos, rizadas, lombardas o moradas, etc. También es buen momento para trasplantar las coles de Bruselas.

CULTIVOS DE HOJA

LECHUGAS: eligiendo las variedades adecuadas podemos sembrar lechugas prácticamente todo el año. En las cooperativas y tiendas especializadas podemos encontrar plantel de las variedades más adaptadas a cada momento del año. Es importante escalonar bien el cultivo para no tener demasiadas lechugas de golpe (cada 15 días plantar las lechugas que se van a consumir en dos semanas).

ESCAROLAS: es un cultivo interesante de cara al invierno, para suplir las semanas en las que puedan faltar lechugas. Pueden plantarse escalonadamente desde septiembre hasta

octubre-noviembre (más tarde tienden a subir a flor con facilidad). Plantarlas bien separadas, 40 cm mínimo. Se suele tapar el centro para blanquearlas, unos días antes de cosecharlas.

ACELGAS Y ESPINACAS: podemos encontrar plantel de acelgas, espinacas y, aunque para estos cultivos y en esta época del año existe la opción de realizar siembras directas (de semilla directamente). Las acelgas y espinacas de invierno pueden cosecharse hoja a hoja, pues soportan bien las siegas y no suben a flor. En este caso mejor plantarlas bastante separadas, para que hagan hojas más grandes y sea más fácil la cosecha. También podemos cosechar planta entera, y en ese caso con una tanda al mes será más que suficiente para tener cosechas escalonadas. Hasta febrero podemos plantar espinacas, pero a partir de esa fecha suben a flor con facilidad.

CULTIVOS DE RAÍZ

REMOLACHAS: podemos hacer siembras directas prácticamente todo el año. Como en todas las siembras directas, debemos prestar especial atención a los primeros riegos, sembrando en caballones no demasiado altos, y aclarando debidamente.

ZANAHORIAS: agosto es un buen mes para sembrar una buena tanda de zanahorias. La planta se desarrollará rápidamente, favorecida por las temperaturas cálidas del final del verano, y detendrá su crecimiento en invierno, conservándose bien en la tierra y permitiendo su cosecha escalonada.

NABOS y familia: el final del verano y principios de otoño es muy buena época para hacer siembras directas de todo tipo de nabos.

LILIÁCEAS

AJOS (para tierno): las siembras de ajo para consumir en tierno se escalonan en la Huerta de Valencia a partir del mes de septiembre. Existen diferentes variedades, siendo las más comunes el *menorquín* (en septiembre), el *chino* en octubre y a partir de diciembre el *morado*. Podemos ir sembrando tandas para tener cosechas escalonadas y disfrutar de esta hortaliza durante todo el invierno y bien entrada la primavera.

CEBOLLAS (para tierno): a partir de septiembre es fácil encontrar plantel de cebolla para consumir en tierno. Podemos hacer una plantada en septiembre, dimensionando para el consumo de tres meses, y luego repetir en enero para otros tres meses, para terminar con la cebolla para consumo en seco, que suele trasplantarse en abril.

PUERROS: actualmente podemos encontrar variedades adaptadas a las distintas estaciones, pero el puerro es sobre todo una planta de frío, no le va bien el calor, y por

eso la mejor plantada es la de septiembre, octubre como tarde. Podemos plantarlos de golpe, sin escalonar, pues no hay riesgo de que se suban a flor, y de hecho podremos cosecharlos tranquilamente desde febrero hasta mayo (irán cogiendo grosor). En primavera-verano mejor no plantar, pues el exceso de calor y humedad produce podredumbres, un problema frecuente del cultivo en esas fechas.

LEGUMINOSAS

HABAS Y GUIANTES: las variedades más tempranas de habas pueden empezar a sembrarse en agosto (var. *Reina Mora*, por ejemplo). Encontraremos muchas variedades (*Muchamiel*, *Aguadulce...*), y podremos hacer siembras desde agosto hasta octubre-noviembre.

PATATAS

En agosto tradicionalmente se hace una siembra con las patatas pequeñas que se cosecharon en junio. A diferencia de las de enero, se desaconseja hacer trozos, pues hay más probabilidades de que se pudran en el suelo. Las cosecharemos a principios de diciembre, si todo va bien (suele ser una siembra más problemática que la de enero).

ALCACHOFAS

Agosto es el mes para plantar estacas de alcachofa (se trata de una división de mata).

AROMÁTICAS

El otoño es un buen momento para trasplantar plantas aromáticas y medicinales, que podemos colocar en los márgenes de nuestras parcelas para ir creando poco a poco un seto vivo que dé diversidad y cobijo a la fauna auxiliar, además de utilizarse con fines culinarios y medicinales. También podemos hacer esquejes en semilleros protegidos para reproducir aquellas aromáticas que nos interesen.

Material elaborado por Sembra en Saó

Somos una asociación creada en 2005 con el objetivo de promover la agricultura ecológica como forma de mejorar la calidad de vida de las personas.

Entendemos la agroecología como una forma de producir alimentos respetuosa con el productor, el consumidor y el medio ambiente, así como una herramienta valiosísima para la educación ambiental.

Nuestro trabajo se centra principalmente en la creación de huertos ecológicos que puedan ser aprovechados por diferentes colectivos.

Estamos comprometidos con la defensa de la Huerta de Valencia y la promoción de su patrimonio histórico, cultural, natural y agrícola.

Más información en: www.sembraensao.org