

## CULTIVOS DE PRIMAVERA-VERANO

Estas son algunas recomendaciones para los cultivos más habituales en la zona de la Huerta de Valencia. Nos referimos a cultivos de primavera-verano como aquellos cuya cosecha obtenemos principalmente durante esas dos estaciones. No obstante, muchos de ellos hay que plantarlos con suficiente antelación, a veces en pleno invierno, si se quiere disponer de cosechas generosas y escalonadas en el tiempo.

En general indicamos fechas de trasplante, asumiendo que en la mayoría de los casos compraremos plantel, ya sea ecológico o convencional, en las cooperativas y tiendas del ramo. Hacerte tu propio plantel requiere de un esfuerzo y dedicación adicionales, no siempre al alcance de los hortelanos no profesionales. No obstante, por si alguien se anima, para algunos cultivos sí indicamos fechas de preparación de plantel, así como fechas de siembra directa para aquellos cultivos que consideramos que son fáciles de hacer de esta manera.

Las fechas de plantación pueden variar dependiendo de muchos factores, por lo que deben tomarse como mera orientación. Si encuentras algún error o tienes alguna sugerencia no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Enero 2017.



### ENERO y FEBRERO

#### SIEMBRAS DIRECTAS

**PATATA:** es casi una tradición empezar el año sembrando patatas, con la luna menguante de enero. Si no hemos tenido tiempo de preparar el terreno podemos hacerlo tranquilamente en febrero.

**AJOS:** al tiempo que la patata, en luna menguante, podemos sembrar ajos para su consumo en tierno o para seco. Si los queremos para tierno, podemos hacer siembras escalonadas, una vez al mes, en enero y febrero e incluso marzo (si todavía conseguimos por esas fechas, o hemos reservado algunos ajos sin que hayan brotado). De hecho, las siembras para ajo tierno pueden empezar en octubre-noviembre, en cuanto lleguen las primeras remesas a las tiendas habituales.

#### TRASPLANTE AL AIRE LIBRE

**COLES DE PRIMAVERA:** escogiendo las variedades adecuadas podemos plantar coles para cosechar durante la primavera. De hecho, con la cantidad de variedades que hay actualmente en el mercado se pueden hacer coles prácticamente todo el año. No obstante, para estas fechas, recomendamos plantar coles de hoja (tipo repollo, rizada o lombarda), pues las coles de flor (coliflores, brócolis) tienden a subir a flor rápidamente con la llegada del buen tiempo, que está cerca. Si optamos por coles de flor, deberemos estar atentos y cosecharlas antes, aunque sean un poco más pequeñas que las de invierno. Se encuentran en el mercado variedades de coliflor de ciclo corto que son adecuadas para plantar en enero y febrero.

**CEBOLLA:** enero es un buen mes para trasplantar cebolla, de la variedades Babosa, Lliria, moradas... existen muchas variedades. Normalmente la cebolla que se trasplanta por estas fechas (enero-febrero) se puede consumir en tierno o dejar que acabe su ciclo para su consumo en seco. Si queremos hacer nuestro propio plantel de cebolla, de la que llaman *de grano*, que trasplantaremos en abril, deberíamos preparar un semillero en la luna menguante del mes de febrero.

**LECHUGA:** eligiendo las variedades adecuadas podemos sembrar lechugas prácticamente todo el año. En las cooperativas y tiendas especializadas suelen tener las variedades más adaptadas a cada momento del año.

**ACELGA, ESPINACA, REMOLACHA:** aunque estos cultivos pueden hacerse bien con siembras directas, para esta época del año recomendamos el trasplante, pues las semillas tendrán dificultades para germinar con las bajas temperaturas.



## MARZO

### TRASPLANTE AL AIRE LIBRE

**COLES DE PRIMAVERA, LECHUGA, ACELGA, REMOLACHA** (ver *enero-febrero*)

**ESPINACA:** marzo es tal vez el límite para el trasplante de espinacas, pues es una planta muy sensible al alargamiento de los días, señal que perciben como el momento para la subida a flor (momento en el que pierden sus cualidades culinarias).

**APIO:** si encontramos plantel de apio es un buen momento para trasplantarlo.

### TRASPLANTE PROTEGIDO

**TOMATES:** a mediados de marzo podemos ya trasplantar tomates, eso sí, protegiéndolos con un túnel de manta térmica o plástico. Para pequeños huertos también podemos utilizar garrafas de agua cortadas y colocadas protegiendo a cada mata, dejando algún agujero de ventilación.

**PIMIENTOS** y **BERENJENAS:** aunque hay quien los fuerza como el tomate, plantándolos también en marzo (o incluso finales de febrero), es recomendable esperar a abril, también protegidos, pues son plantas de origen tropical que no gustan del frío.

### SIEMBRA DIRECTA

**AJOS (para tierno):** durante el mes de marzo podemos seguir sembrando ajo para consumir en tierno (no en seco). Será el último mes en el que los sembraremos.

**JUDÍA:** a mediados de marzo podemos empezar con las primeras siembras de judía, siendo recomendable también utilizar túnel o algún tipo de protección, que se retirará cuando mejore el tiempo.

Como ya hemos dicho, tal vez sea un poco tarde para sembrar **ESPINACAS**, pues de cara a la primavera tienden a subir a flor con facilidad (aunque hoy en día existen en el mercado

variedades que permiten su siembra prácticamente todo el año). Más resistentes a la subida a flor son las **ACELGAS**, que podemos sembrar directamente prácticamente todo el año, así como **REMOLACHA** y **RABANITOS**. Otras siembras directas: **XIRIVÍAS**, **NABOS**.

**PATATAS**: aunque es un poco tarde, todavía podemos plantar patatas, a poder ser una variedad de ciclo corto para no entrar demasiado en los calores del verano.

**HABAS Y GUIANTES**: si no lo hicimos en otoño, aún estamos a tiempo de sembrar habas y guisantes, aunque su producción será seguramente menor que los sembrados en otoño.

### SEMILLERO PROTEGIDO

Si queremos hacer nuestro propio plantel, en marzo, y en semillero protegido, podemos sembrar **BERENJENAS**, **PIMIENTOS**, **TOMATES**, **PEPINOS**, **MELONES** y **CALABAZA**.



## ABRIL

### TRANSPLANTE AL AIRE LIBRE

**CEBOLLAS (para seco)**: en abril será el momento de trasplantar cebolla para guardar en seco, la cebolla que llaman *de grano*. Si queremos hacer nuestro propio plantel, deberíamos haber preparado un semillero en la luna menguante del mes de febrero. Esta cebolla es de ciclo más largo que la de consumo en tierno, pues el bulbo debe engordar y secarse bien antes de ser cosechado para que tenga una buena conservación. Se cosechará en agosto y puede guardarse, si se conserva en buenas condiciones, incluso hasta febrero.

**COLES DE PRIMAVERA, LECHUGA, ACELGAS, REMOLACHA** (ver marzo)

### TRANSPLANTE PROTEGIDO

**TOMATES, PIMIENTOS** y **BERENJENAS**: los tomates, y según qué variedad, podrían ya plantarse al aire libre sin protección, aunque nunca está de más proteger el trasplante durante el mes de abril. Pimientos y berenjenas no toleran bien el frío y por tanto es recomendable protegerlos.

**CUCURBITÁCEAS (CALABACÍN, PEPIÑO, SANDÍA y MELÓN)**: también en abril, y de nuevo protegidas con túnel o botellas de plástico abiertas, podemos trasplantar las cucurbitáceas en general.

### SIEMBRA DIRECTA

**JUDÍAS, ACELGAS, REMOLACHA y RABANITOS** (ver marzo)

**MAÍZ**: cuando el maíz mida en torno a un palmo puede sembrarse judía al pie, de manera que la judía utilizará el maíz para trepar y le proporcionará nitrógeno. Si sembramos calabaza entre las líneas de maíz estaremos reproduciendo la conocida como “asociación precolombina”.

**CALABAZA:** en abril podemos sembrar directamente semilla de calabaza. En huertos pequeños hay que tener en cuenta el gran espacio que ocupan.



## MAYO

En la zona de la Huerta de Valencia, este es un mes en el que podemos plantar al aire libre y sin protección cualquiera de los cultivos antes mencionados, a excepción de aquellos más sensibles al calor y a los días largos, que tienden a espigarse con facilidad o sufren de problemas de salud. A finales de mayo-principios de junio se suelen hacer segundas plantaciones de los cultivos de verano (tomates, judías, pimientos, etc.) para prolongar su cosecha más allá del verano (hasta octubre normalmente).

### **NOTA: AROMÁTICAS**

La primavera es un buen momento para trasplantar plantas aromáticas y medicinales, que podemos colocar en los márgenes de nuestras parcelas para ir creando poco a poco un seto vivo que dé diversidad y cobijo a la fauna auxiliar, además de utilizarse con fines culinarios y medicinales. También podemos hacer esquejes en semilleros protegidos para reproducir aquellas aromáticas que nos interesen.

#### **Material elaborado por Sembra en Saó**

Somos una asociación creada en 2005 con el objetivo de promover la agricultura ecológica como forma de mejorar la calidad de vida de las personas.

Entendemos la agroecología como una forma de producir alimentos respetuosa con el productor, el consumidor y el medio ambiente, así como una herramienta valiosísima para la educación ambiental.

Nuestro trabajo se centra principalmente en la creación de huertos ecológicos que puedan ser aprovechados por diferentes colectivos.

Estamos comprometidos con la defensa de la Huerta de Valencia y la promoción de su patrimonio histórico, cultural, natural y agrícola.

Más información en: [www.sembraensao.org](http://www.sembraensao.org)